Mon travail, le tien

… et nous ?

Parcours Ensemble

Grandir en amour, durer en couple

Mon travail, le tien ... et nous ?

1 Introduction

Le temps passé à notre travail rémunéré ne représente que 10 à 15% de toute notre vie, et cependant il contribue de façon déterminante à notre bien-être et à notre qualité de vie, à notre place dans la société et à son évolution, à de nombreuses relations humaines, à l'exercice de nos talents, à la dignité de la femme et de l'homme. Bref, le travail est une composante essentielle de l'épanouissement de chaque personne.

Le temps de travail n'est plus le temps dominant, **mais il reste le temps structurant** dans la mesure où l'aspiration à un emploi de qualité reste universelle.

Et pour nous, chacun de notre côté et dans notre couple, quelle place prend le travail ? Comment est-il reconnu ? notamment lorsqu'il n'est pas rémunéré ?

Profitons de ce chapitre pour faire le point sur ce qui va ou ce qui pourrait être amélioré dans notre équilibre de vie travail/couple/famille/autres....

2 Parole de Dieu

Lisons, écoutons et méditons ce texte de la parole de Dieu, qui nous éclaire sur le thème abordé ce jour :

Livre de la Genèse, chapitre 1, versets 26 à 30

[26]Dieu dit : « Faisons l'homme à notre image, selon notre ressemblance. Qu'il soit le maître des poissons de la mer, des oiseaux du ciel, des bestiaux, de toutes les bêtes sauvages, et de toutes les bestioles qui vont et viennent sur la terre. »
[27]Dieu créa l'homme à son image, à l'image de Dieu il le créa, il les créa homme et femme.
[28]Dieu les bénit et leur dit : « Soyez féconds et multipliez-vous, remplissez la terre et soumettez-la. Soyez les maîtres des poissons de la mer, des oiseaux du ciel, et de tous les animaux qui vont et viennent sur la terre. »
[29]Dieu dit encore : « Je vous donne toute plante qui porte sa semence sur toute la surface de la terre, et tout arbre dont le fruit porte sa semence : telle sera votre nourriture.
[30]À tous les animaux de la terre, à tous les oiseaux du ciel, à tout ce qui va et vient sur la terre et qui a souffle de vie, je donne comme nourriture toute herbe verte. » Et ce fut ainsi.

Comment j'accueille cette parole de Dieu dans ma vie ?
Qu'est-ce que cette lecture questionne en moi ?

3 Pistes pour la réflexion personnelle

Faisons le point sur ce que représente pour moi le travail, à l'aide des pistes/questions ci-dessous :

Mon travail :

Pour moi le travail c'est d'abord :

- Un moyen de gagner de l'argent pour vivre ? ☐ oui ☐ non
- Un moyen d'être reconnu socialement ? ☐ oui ☐ non
- Une occupation importante ? ☐ oui ☐ non
- Un lieu d'épanouissement ? ☐ oui ☐ non
- Un lieu où je peux vivre loin des soucis familiaux ? ☐ oui ☐ non
- Un lieu de créativité ? ☐ oui ☐ non
- Une coopération à l'œuvre de Dieu créateur ? ☐ oui ☐ non
- ..... ☐ oui ☐ non

Si je pouvais vivre sans travailler, est-ce que je le ferais ? ☐ oui ☐ non
Pourquoi ? .....

.....

Si je n'ai pas trouvé de travail, quel regard est-ce que je porte sur moi ?

.....

Comment est-ce que je perçois le regard des autres sur moi ?

.....

Et le regard de mon conjoint ?

.....

Si j'ai choisi d'être mère (ou père) au foyer, comment est-ce que je le vis ?

.....

Suis-je heureux ou non dans mon travail ? ☐ oui ☐ non
Pourquoi ? .....
Qu'aimerais-je y trouver de plus ou de mieux ?

.....

Est-ce que mon travail a du sens pour moi ? ☐ oui ☐ non

Dans ma vie quelle importance le travail prend-il ? Quel temps j'y consacre ?

.....

.....

.....

Le travail et le couple :
Est-ce important pour moi que mon conjoint travaille ? ☐ oui ☐ non
Pourquoi ? .....

.....

Avec le développement du télétravail, ma/notre présence sur le même lieu change-t-elle notre perception du travail de notre conjoint ?
☐ oui ☐ non
Pourquoi ? .....

.....

Si mon conjoint a un travail plus intéressant, ou moins stressant, ou mieux payé, comment est-ce que je réagis ?

.....

.....

.....

4 Temps de préparation en couple

Première étape
Visionner la vidéo
à retrouver sur le lien ci-joint :

https://youtu.be/1FvFYeSEd20

Deuxième étape
Réfléchir ensemble

Est-ce que les modalités de travail de l'un et l'autre ont fait l'objet de choix en couple ?

- Entre travail à temps plein ou travail à temps partiel ? ☐ oui ☐ non
- Entre travail rémunéré ou travail bénévole ? ☐ oui ☐ non
- Entre reprise du travail ou congé parental ? ☐ oui ☐ non
- Entre mère/père au travail ou mère/père au foyer ? ☐ oui ☐ non

.....

.....

Ces choix ont-ils été pris après un échange à deux ? Selon quels critères ? Librement ?

.....

.....

Ressentons-nous des difficultés par rapport aux conditions de travail de l'autre ?

.....

.....

Comment équilibrons-nous vie de couple, vie familiale et vie professionnelle ?

.....

.....

Qu'aimerions nous changer si cela était possible ?

.....

.....

Si le chômage a frappé l'un de nous, comment faisons-nous face à deux ?

.....

.....

.....

Mon travail et mes enfants :
Quelle place pour les deux ?

.....

.....

Comment est-ce que je leur parle de mon travail ?

.....

.....

Quelle image du travail je leur transmets ?

.....

.....

Troisième étape

Prier ensemble

- » Relisons la parole de Dieu proposée ci-dessus
- » Prenons un petit instant de silence ensemble (ou autre forme de prière au choix de chacun)
- » Lisons la prière suivante :
  Prière de l'artisan : prière des copistes du haut moyen âge, sans doute d'origine anglaise

> Apprends-moi, Seigneur, à bien user du temps que tu me donnes pour travailler, à bien l'employer sans rien en perdre.
> Apprends-moi à tirer profit des erreurs passées sans tomber dans le scrupule qui ronge.
> Apprends-moi à prévoir le plan sans me tourmenter, à imaginer l'œuvre sans me désoler si elle jaillit autrement.
> Apprends-moi à unir la hâte et la lenteur, la sérénité et la ferveur, le zèle et la paix.
> Aide-moi au départ de l'ouvrage, là où je suis le plus faible.
> Aide-moi au cœur du labeur à tenir serré le fil de l'attention.
> Et surtout comble Toi-même les vides de mon œuvre, Seigneur !

Dans tout le labeur de mes mains laisse une grâce de Toi pour parler aux autres et un défaut de moi pour me parler à moi-même.
Garde en moi l'espérance de la perfection, sans quoi je perdraii cœur. Garde-moi dans l'impuissance de la perfection, sans quoi je me perdrais d'orgueil.
Purifie mon regard : quand je fais mal, il n'est pas sûr que ce soit mal, et quand je fais bien, il n'est pas sûr que ce soit bien.
Seigneur, ne me laisse jamais oublier que tout savoir est vain sauf là où il y a du travail, et que tout travail est vide sauf là où il y a amour, et que tout amour est creux qui ne me lie à moi-même et aux autres et à Toi, Seigneur !
Enseigne-moi à prier avec mes mains, mes bras et toutes mes forces.
Rappelle-moi que l'ouvrage de mes mains t'appartient et qu'il m'appartient de te le rendre en le donnant ; que si je le fais par goût du profit, comme un fruit oublié je pourrirai à l'automne ; que si je le fais pour plaire aux autres comme la fleur de l'herbe je fanerai au soir ; mais si je le fais pour l'amour du bien, je demeurerai dans le bien ; et le temps de faire bien et à ta gloire, c'est tout de suite,
Amen !

» Prions avec les mots de Jésus : ''Notre Père''

Quatrième étape

Pistes pour préparer l'échange en équipe

Qu'est ce qui nous a touchés pendant notre préparation personnelle ou en couple, qu'avons-nous envie de partager à l'équipe de nos réflexions, et/ou de la vidéo sur le thème ?

.....

.....

.....

5 Le temps de la réunion

Mise en commun des évènements marquants du mois
Ce que l'on souhaite partager : .....

.....

.....

Partage sur le thème, selon les pistes du chapitre ci-dessus.

Notre défi du mois

Choisir individuellement, en couple ou en équipe, un défi concret à faire ce mois, en lien avec ce que nous avons partagé du thème, par exemple :

- ☐ prendre le temps une fois par semaine d'échanger et de partager avec mon conjoint, sur un point marquant dans mon travail,
- ☐ organiser un dîner pour notre couple, pour réfléchir à nos occupations respectives et évoquer les choix que nous pouvons faire.
- ☐ .....

  .....

Nous pouvons dire ou non aux autres le défi choisi.

Prière (qui peut également être faite en début de réunion)
On peut relire la parole de Dieu, reprendre la prière proposée pour le temps en couple, partager des intentions, chanter, dire un ''Notre Père''… au choix de chaque équipe.

6 Pour aller plus loin

TEXTES DE LA PAROLE DE DIEU CITÉS DANS LA VIDÉO

Livre de l'Exode, chapitre 20, versets 7-11

[7]Tu n'invoqueras pas en vain le nom du Seigneur ton Dieu, car
le Seigneur ne laissera pas impuni celui qui invoque en vain
son nom.
[8]Souviens-toi du jour du sabbat pour le sanctifier.
[9]Pendant six jours tu travailleras et tu feras tout ton ouvrage ;
[10]mais le septième jour est le jour du repos, sabbat en l'honneur
du Seigneur ton Dieu : tu ne feras aucun ouvrage, ni toi, ni ton
fils, ni ta fille, ni ton serviteur, ni ta servante, ni tes bêtes, ni
l'immigré qui est dans ta ville.
[11]Car en six jours le Seigneur a fait le ciel, la terre, la mer et
tout ce qu'ils contiennent, mais il s'est reposé le septième
jour. C'est pourquoi le Seigneur a béni le jour du sabbat et l'a
sanctifié.

Évangile de Jésus-Christ selon Saint Jean, chapitre 6, versets 24 à 29

[24]Quand la foule vit que Jésus n'était pas là, ni ses disciples,
les gens montèrent dans les barques et se dirigèrent vers
Capharnaüm à la recherche de Jésus.
[25]L'ayant trouvé sur l'autre rive, ils lui dirent : « Rabbi, quand
es-tu arrivé ici ? »
[26]Jésus leur répondit : « Amen, amen, je vous le dis : vous
me cherchez, non parce que vous avez vu des signes, mais
parce que vous avez mangé de ces pains et que vous avez été
rassasiés.
[27]Travaillez non pas pour la nourriture qui se perd, mais pour
la nourriture qui demeure jusque dans la vie éternelle, celle
que vous donnera le Fils de l'homme, lui que Dieu, le Père, a

marqué de son sceau. »
[28]Ils lui dirent alors : « Que devons-nous faire pour travailler aux œuvres de Dieu ? »
[29]Jésus leur répondit : « L'œuvre de Dieu, c'est que vous croyiez en celui qu'il a envoyé. »

TEXTES DU MAGISTÈRE

Extraits des encycliques

Saint Jean Paul II écrit dans « ***Laborem Exercens*** » : « Le travail est un bien de l'homme – il est un bien de son humanité – car, par le travail, non seulement l'homme transforme la nature en l'adaptant à ses propres besoins, mais encore il se réalise lui-même comme homme et même, en un certain sens, « il devient plus homme ». (Laborem Exercens §9)

Dans ***Laudato Si***, le pape François précise : « … Le travail devrait être le lieu de ce développement personnel multiple où plusieurs dimensions de la vie sont en jeu : la créativité, la projection vers l'avenir, le développement des capacités, la mise en pratique de valeurs, la communication avec les autres, une attitude d'adoration. C'est pourquoi, dans la réalité sociale mondiale actuelle, au-delà des intérêts limités des entreprises et d'une rationalité économique discutable, il est nécessaire que « l'on continue à se donner comme objectif prioritaire l'accès au travail… pour tous ». » (Laudato Si §127) Il précise : « **aider les pauvres avec de l'argent doit toujours être une solution provisoire pour affronter des urgences. Le grand objectif devrait toujours être de leur permettre d'avoir une vie digne par le travail**… » (Laudato Si §128)

Cette croissance de la personne par et dans le travail se fait dans toutes ses dimensions (corps, esprit, âme…), l'homme

étant unifié et tiré en avant par la partie spirituelle de son être. Le travail lui permet de se dépasser : « l'homme est constitutivement tendu vers "l'être davantage" » (Caritas in Veritate §14)

Source : Cahier des Entrepreneurs et Dirigeants Chrétiens La dignité de l'homme au cœur de l'entreprise

Extrait de l'audience générale du pape François du 19 août 2015 : sur la dignité du travail

Travailler – je le répète, sous d'innombrables formes – est le propre de la personne humaine. Cela exprime sa dignité d'être créé à l'image de Dieu. C'est pourquoi on dit que le travail est sacré. Et c'est pourquoi la gestion de l'emploi est une grande responsabilité humaine et sociale, qui ne peut être laissée aux mains de quelques-uns ou abandonnée à un « marché » sacralisé. Provoquer une perte d'emplois signifie provoquer un grave dommage social. Je suis triste lorsque je vois qu'il y a des gens sans travail, qui ne trouvent pas de travail et qui n'ont pas la dignité d'apporter de quoi manger à la maison. Et je me réjouis tant quand je vois que les gouvernants font beaucoup d'efforts pour trouver des postes de travail et pour faire en sorte que tous aient un travail. Le travail est sacré, le travail donne de la dignité à une famille. Nous devons prier afin que ne manque pas le travail dans une famille.

VIDÉO

Témoignage : Jeunes au Travail
une expérience d'insertion de jeunes dans le travail au Canada

https://youtu.be/POyS-WKniTQ

Le travail, une vraie bénédiction
Si le travail est une nécessité, il est aussi une bénédiction. Il a une grande dignité car il prolonge l'œuvre créatrice de Dieu et permet à l'homme d'épanouir ses talents.

https://youtu.be/Msq2qnqogyM

Quel sens donner à son travail ?
Une vidéo KTOTV pour approfondir le sujet

https://youtu.be/9rI4IhW3360

Comment est-ce que je repars après cette rencontre ?

Notes

Mon travail, le tien … et nous ?

Le travail est une part essentielle et structurante de notre vie. Comment me satisfait-il ? Comment discutons-nous en couple de nos situations professionnelles ? Un thème pour aborder pour aborder l'importance, les joies et les difficultés de nos emplois respectifs.

Parcours Ensemble

Grandir en amour, durer en couple